MENU' SENZA GLUTINE PRIMAVERA-ESTATE

Scuola dell'infanzia – primaria – secondaria di I grado

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	• Pennette senza glutine con olio EVO e parmigiano • Frittata arrotolata • Insalata di fagiolini e patate • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Ditalini senza glutine con fagioli • Crocchette di zucchine senza glutine • Insalata fantasia • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Farfalle senza glutine con pesto siciliano • Filetti di merluzzo alla pizzaiola • Caponatina di verdure • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Insalata di riso con verdure di stagione • Cotoletta di lonza di maiale senza glutine • Insalata verde • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Fusilli senza glutine con ragù di carne • Formaggio locale • Piselli al vapore • Pane senza glutine • Macedonia di frutta colorata
2° Settimana	• Farfalle senza glutine con pesto di basilico • Mozzarella vaccina • Insalata di pomodorini • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Risotto con zucchine • Involtini di vitello senza glutine • Patate al forno • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Conchigliette senza glutine con lenticchie • Crocchette di spinaci senza glutine • Insalata mista • Pane senza glutine • Macedonia di frutta colorata	• Pennette senza glutine con passata di pomodoro • Filetti di platessa gratinati senza glutine • Fagiolini in insalata • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Ditalini senza glutine con minestrone di verdure di stagione • Cotoletta di tacchino senza glutine • Caponatina di verdure • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione
3° Settimana	• Riso con olio EVO e parmigiano • Hamburger di nasello • Zucchine trifolate • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Insalata di pasta senza glutine con verdure di stagione • Frittata con patate • Insalata mista • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Fusilli senza glutine con passata di pomodoro • Polpette di vitello al pomodoro senza glutine • Insalata fantasia • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Conchigliette senza glutine con ceci • Parmigiana di melanzane • Pane senza glutine • Macedonia di frutta colorata	• Insalata fantasia • Anelletti senza glutine al forno • Frutta fresca di stagione
4° Settimana	• Ditalini senza glutine con lenticchie • Crocchette di zucchine senza glutine • Insalata verde • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Mezze penne senza glutine con ragù di verdure di stagione • Hamburger di vitello • Piselli al vapore • Pane senza glutine • Macedonia di frutta colorata	• Farfalle senza glutine con passata di pomodoro • Formaggio locale • Insalata mista • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Fusilli senza glutine con pesto di basilico • Pollo al forno • Patate al forno • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione	• Insalata di riso con verdure di stagione • Filetti di platessa gratinati senza glutine • Parmigiana di melanzane • Pane senza glutine • Frutta fresca di stagione

Una volta al mese è possibile sostituire il piatto unico (anelletti senza glutine al forno) con: - Pizza senza glutine Margherita/alle verdure con aggiunta di prosciutto cotto senza glutine alta qualità; - Gateau senza glutine di patate; - Lasagne senza glutine alle zucchine; - Arancino/a senza glutine al ragù.

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN)
Cittadella della Salute - Viale Giostra, 98121 Messina